

栄養管理部紹介

現在、管理栄養士 6 名が在籍しています（日本糖尿病療養指導士 1 名、NST 専門療法士 2 名）。

給食管理は、全面委託している給食委託会社と協働し、安全で質の高い食事提供に努めています。主な業務は、栄養管理計画の作成・実施・評価、栄養指導などの栄養管理業務に加え、NST をはじめとしたチーム医療への参画です。患者さん一人ひとりに適した栄養管理を行い、治療や回復を支えています。

栄養管理業務

栄養管理計画

入院目的に応じた適切な栄養管理を目標に、栄養管理計画を立案しています。ベッドサイドを訪問して患者さんの状態を把握し、主治医や他職種と連携しながら、病状や生活状況に応じた栄養管理を実践しています。

栄養指導

集団栄養指導では糖尿病教室を開催しています。個別栄養指導は糖尿病内科、循環器内科、脳神経外科を中心に実施し、退院後の生活を見据えた食事指導や、嚥下状態に応じた食形態についての退院前指導も行っています。

また、糖尿病教育入院では、医師・看護師・薬剤師など他職種と連携し、患者さんの療養支援を行っています。

チーム医療

NST（栄養サポートチーム）

当院は、日本栄養治療学会（JSPEN）の NST 認定稼働施設です。主治医からの依頼だけでなく、他職種からの相談にも幅広く対応し、早期介入に努めています。週 1 回、全病棟を対象に 3 チームで回診を実施し、毎月の NST カンファレンスや勉強会を通して栄養療法の知識・技術の向上に取り組んでいます。管理栄養士は、経腸栄養管理や経口摂取調整などの計画立案を担当しています。

糖尿病チーム

糖尿病専門医のもと、1 型・2 型糖尿病患者さんへの個別栄養指導や糖尿病透析予防指導を実施しています。インスリンポンプや CGM を使用している患者さんにもチームで介入しています。

褥瘡チーム

褥瘡回診を通して創部や栄養状態を確認し、NST と連携しながら栄養面から治癒を支援しています。

心不全チーム

心臓リハビリテーションや心不全指導の一環として、食事内容の調整や栄養指導を実施し、患者さんの病状や生活に合わせた栄養管理を行っています。

呼吸ケアチーム（RST）

呼吸管理を行う患者さんに対し、NST と連携しながら栄養管理を実施しています。また、院内スタッフへの栄養情報の提供などにも取り組んでいます。

求める人物像

欠員に伴い、管理栄養士 1 名を募集します。

当院では、栄養管理計画の作成や栄養指導だけでなく、NST をはじめとした多職種チームの一員として、患者さんの治療や回復を支える重要な役割を担っています。

そのため、以下のような方を歓迎します。

- ・病院管理栄養士として責任と誇りを持ち、患者さん一人ひとりに真摯に向き合える方
- ・チーム医療の一員として、他職種や給食委託会社職員と協力しながら業務に取り組める方
- ・向上心を持ち、資格取得や自己研鑽に積極的に取り組める方
- ・コミュニケーションを大切にし、思いやりを持って周囲と関わることができる方

当院では、NST 専門療法士や日本糖尿病療養指導士などの資格取得を支援しており、学会や研修への参加も積極的にサポートしています。管理栄養士として継続的に成長できる環境づくりに努めています。

患者さんやご家族から感謝の言葉をいただいたとき、栄養管理や栄養指導を通じて回復を実感できたとき、そして他職種と協力しながら患者さんを支えられたとき、この仕事の大きなやりがいを感じます。

病院の管理栄養士は、食事を提供するだけでなく、栄養の専門職として患者さんの治療を支える医療職です。私たちは、その役割に誇りを持ち、日々業務に取り組んでいます。

「患者さんのために学び続けたい」「チーム医療に携わりたい」「病院管理栄養士として成長したい」と考える方と、一緒に働けることを楽しみにしています。

新人栄養士へインタビュー！！

Q.入職の決め手は？

主な業務が栄養管理だったことです。
特に、病棟担当制のため継続的な栄養管理が行える環境が魅力的でした。

Q.管理栄養士として病院で働いてみてどうですか？

自分が食事調整をした患者様の食事摂取率が改善していくことにやりがいを感じます。また、患者様の状態に応じた食事調整を行うために病態等について日々勉強が必要だと感じています。

Q.栄養科内の雰囲気はどうですか？

それぞれの業務に真剣に取り組まれています。
誰かが困った時にはすぐに声を掛け合える
協力的な雰囲気があります。

Q.入職して良かったこと、困ったことは？

<良かったこと>

周囲に相談しやすい雰囲気があり、安心して業務に取り組めたこと。
自分の興味のある分野の業務に挑戦させていただけること。

<困ったこと>

初めての栄養指導が思うように出来ず悩みましたが、先輩方にアドバイスをいただき今では楽しみながら取り組むことができています。

Q.いま担当している業務を教えてください

整形外科病棟の栄養管理計画
入院・外来の栄養指導
食数管理業務

Q.就活生にアドバイス・一言

栄養管理の業務にしっかりと向き合いたい方にとって、やりがいを感じられる環境だと思います。
これからの就活で自分にあった職場が見つかることを願っています。



管理栄養士の1日のながれ * 業務内容によって個人差があります

8 : 30 始業

午前

- 栄養科事務所 朝礼
- 担当病棟へ移動
- 栄養管理計画作成
- 心不全カンファレンス（1回/週）
- 個別指導（外来・入院）実施

12 : 00

- ミールラウンド

午後

- 昼食・休憩
- 栄養管理計画作成
- 退院支援カンファレンス（1回/週）
- 個別指導（外来・入院）実施
- 委員会会議参加（1-2回/月）

17 : 15 終業



◆◆◆ 当院では病棟の受け持ち、病棟常駐制度を導入しています ◆◆◆

◎他職種との信頼関係が築きやすい

医師・看護師・薬剤師・療法士など、
多職種連携を大事にしています

◎疾患について理解が深まる

治療経過を身近に把握でき、
病態と栄養管理を関連付けて考える力を身につけることができます

管理栄養士として成長できる職場です

わたしたちと一緒にがんばってくれるそこのあなた！

おまちしています ♪