



# えきさいだより

## 肥満症外来を開始しました！

肥満症外来は、食事・運動療法とともに肥満症治療薬を用いて効果的に体重減少を目指す専門的な診療を提供いたします。

本外来は保険診療で行うため、肥満症治療薬の使用には特定の条件があります。

そのため、薬物療法を開始する前に、食事療法・運動療法を中心とした治療を最低6カ月継続し、治療薬の開始は6カ月以降になります。

治療期間 24 か月	
6 か月 (薬なし)	18 か月 (薬あり)
栄養療法・運動療法・診察・検査	

スタート

ゴール (目標体重)

### 対象者条件

- ① 高血圧、2型糖尿病、脂質異常症のいずれかに対し投薬治療を行っている方
- ② ①の投薬治療を行っており、BMIが35kg/m<sup>2</sup>以上の方
- ③ ①の投薬治療を行っており、BMIが27kg/m<sup>2</sup>以上で健康被害が2つ以上ある方

### BMI 計算方法

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

高血圧、2型糖尿病、脂質異常症のいずれかの内服薬を使用している患者さんで、肥満症外来の治療が開始になる際は、その内服薬のひとつ以上を当院で処方する必要があります。「自分是对象になるかな?」と迷われたら、まずは診察時に主治医にお伝えください。他院に通院中の方は、かかりつけの先生へ「当院の肥満症外来に興味がある」とご相談ください。



## TOPICS

- 肥満症外来を開始しました！
- 音楽でつなぐ冬のひととき。クリスマスコンサート開催
- 受診の際は、「マイナ保険証」を！

## 音楽でつなぐ冬のひととき。クリスマスコンサート開催

冬の澄んだ空気の中、12月24日に当院にて恒例のクリスマスコンサートを開催いたしました。今年は5組の多彩な出演者の皆様をお招きし、ロビーは温かい拍手と笑顔に包まれました。

コンサートは、アユニJさんによる繊細なギターの音色で幕を開け、続くチーム ティンクルのみなさんが奏でるハンドベルの澄んだ響きが、会場を幻想的な空気でもみ込みました。

中盤には、シュガー佐藤さんが流れるようなピアノの旋律で聴き手を魅了。さらに、Eksai-kobe Choir のみなさんによる迫力あるコーラスのハーモニーがロビー全体に響き渡り、最後はラスカール小林さんの情熱的な歌声とギターがトリを飾り、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。

ご来場いただいた患者様からは、「生の演奏に元気をもらった」といった温かいお声をたくさんいただきました。

素晴らしい演奏を届けてくださった出演者の皆様、そして開催を支えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。今回のコンサートが、皆様にとって素敵な冬の思い出となれば嬉しい限りです。



### 受診の際は、「マイナ保険証」を！

健康保険証としてマイナンバーカードを利用する、マイナ保険証が広く使われるようになり、当院でもスムーズにご利用いただけるようになっております。

さらに、スマートフォンにマイナカード機能を搭載したマイナ保険証も、ご利用いただけるようになりました。受付でカードを探す手間がなくなり、スマートフォンでスムーズに保険確認できます。

またマイナ保険証を使うと、過去の薬剤情報や特定健診の結果を医師が確認でき、より安全で適切な医療につながります。また、転職や引越で保険証が変わった場合でも、最新の資格情報が自動で確認されるため、受付時の負担が軽くなります。

患者さんにとっても、病院にとっても、安心と便利が広がるマイナ保険証、ぜひご活用ください。



#### 病院理念

神戸掖済会病院は、掖済（助け救う）の精神に基づき、社会すべての人々に人間愛に満ちた心優しい医療を提供致します。

#### 病院基本方針

1. 病診連携、病病連携を通じて地域の医療レベルの更なる向上を目指します。
2. 全職員が医療人として誇りを持ち、地域住民の皆様の健康と生命を守る為、日夜努力いたします。
3. 患者さんの人格権利を尊重し、よき信頼関係を築き、安全で良質な医療を受けていただく様努力いたします。
4. 救急医療については、神戸市第二次救急輪番制のルールに則り、最善の努力をいたします。



公益社団法人 日本海員掖済会  
神戸掖済会病院

〒655-0004 神戸市垂水区学が丘1丁目21番1号  
TEL: 078-781-7811 (代表) FAX: 078-781-1511  
<https://kobe-ekisaikai.or.jp>