

(神戸掖済会病院 紹介用)

栄養指導依頼書

医療機関名

紹介医師名

患者	(フリガナ) 氏名	様 男・女		神戸掖済会病院受診歴 1. 有 (ID) 2. 無 3. 不明																																					
	生年月日			職業																																					
住所	〒																																								
	☎自宅 ()	-	連絡先 ()	-																																					
希望日	第1 (月 日)、第2 (月 日) (午前・午後)																																								
備考																																									
主保険	保険番号	記号・番号		1. 本人																																					
				2. 家族																																					
併用保険	負担者番号	受給者番号	種別	1. 有																																					
				2. 無																																					
病名																																									
指導対象者																																									
身長	cm	体重	kg																																						
指導内容	該当項目に○もしくは記入をお願いいたします。																																								
<p><指導回数> 一回完結指導 継続指導 (1回/月 ・ 1回/3ヶ月 ・ 1回/半年 ・ その他)</p> <p><指導内容> エネルギー調整 (制限・増加) ・ 塩分制限 ・ 脂質制限 その他指導内容 ()</p> <p><指導栄養量></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>低</th> <th>←</th> <th>標準</th> <th>⇒</th> <th>高</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー (kcal/kg)</td> <td>体重×25kcal</td> <td>体重×28kcal</td> <td>体重×30kcal</td> <td>体重×32kcal</td> <td>体重×35kcal</td> </tr> <tr> <td>例：体重50kgの場合</td> <td>1250kcal/日</td> <td>1400kcal/日</td> <td>1500kcal/日</td> <td>1600kcal/日</td> <td>1750kcal/日</td> </tr> <tr> <td>タンパク質 (g/kg)</td> <td>体重×0.8g</td> <td>体重×0.9g</td> <td>体重×1.0g</td> <td>体重×1.1g</td> <td>体重×1.2g</td> </tr> <tr> <td>例：体重50kgの場合</td> <td>40g/日</td> <td>45g/日</td> <td>50g/日</td> <td>55g/日</td> <td>60g/日</td> </tr> <tr> <td>塩分 (g/日)</td> <td>5 g</td> <td>6 g</td> <td colspan="3">制限なし</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 体重は標準体重を使用</p> <p><その他の指導内容> []</p>							低	←	標準	⇒	高	エネルギー (kcal/kg)	体重×25kcal	体重×28kcal	体重×30kcal	体重×32kcal	体重×35kcal	例：体重50kgの場合	1250kcal/日	1400kcal/日	1500kcal/日	1600kcal/日	1750kcal/日	タンパク質 (g/kg)	体重×0.8g	体重×0.9g	体重×1.0g	体重×1.1g	体重×1.2g	例：体重50kgの場合	40g/日	45g/日	50g/日	55g/日	60g/日	塩分 (g/日)	5 g	6 g	制限なし		
	低	←	標準	⇒	高																																				
エネルギー (kcal/kg)	体重×25kcal	体重×28kcal	体重×30kcal	体重×32kcal	体重×35kcal																																				
例：体重50kgの場合	1250kcal/日	1400kcal/日	1500kcal/日	1600kcal/日	1750kcal/日																																				
タンパク質 (g/kg)	体重×0.8g	体重×0.9g	体重×1.0g	体重×1.1g	体重×1.2g																																				
例：体重50kgの場合	40g/日	45g/日	50g/日	55g/日	60g/日																																				
塩分 (g/日)	5 g	6 g	制限なし																																						
その他患者に関する留意事項、薬剤アレルギー、嗜好																																									