

内臓脂肪検査（腹部CT）

検査日： 2008年4月1日

患者ID：
氏名： 様
年齢： 歳 性別：

解説

内臓脂肪の蓄積は、糖尿病の発生や高血圧・高脂血症などの健康障害につながり、さらに動脈硬化の進展より心筋梗塞や狭心症・脳梗塞などの血管障害を生じる危険因子として重要な病態であることが知られています。

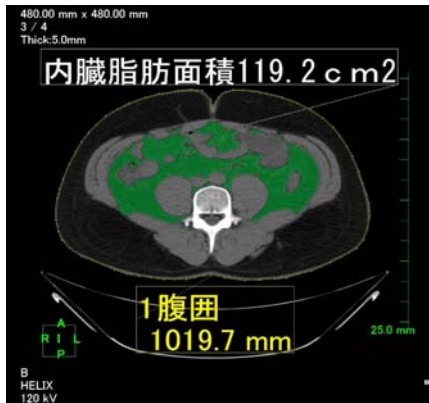
体格指数（BMI：Body Mass Index）が25以上で、男女とも内臓脂肪面積が 100cm^2 以上を内臓脂肪型肥満と診断します。また、BMI25未満で内臓脂肪面積が 100cm^2 以上の状態は内臓脂肪蓄積と診断します。BMIは、「体重kg/身長 m^2 」により算定します。

[参考BMI] 18.5未満：やせ 18.5～24.9：正常 25.0～29.9：肥満 30.0以上：高度肥満

検査結果

身長	172.0 cm	体格指数（BMI）	30.4
体重	90.0 kg	標準体重	65.1 kg
		腹囲	102.0 cm

内臓脂肪 面積 119.2 cm^2



皮下脂肪 面積 320.2 cm^2



所見

内臓脂肪： 超過 （ 100cm^2 未満 正常）
BMI： 高度肥満 （18.5～24.9 正常）
腹囲： 超過 （男性85cm未満、女性90cm未満）

内臓蓄積脂肪でハイリスクです。健康の為にカロリーオーバーに注意し、有酸素運動にて内臓脂肪を燃焼しましょう。

	総合所見	内臓脂肪	BMI
1	あなたの内臓脂肪は、正常範囲内です。油断は禁物です。健康な今の値を維持して下さい。	正常	正常
2	BMIは超過していますが内臓脂肪が少ない為、比較的风险は少ないと考えます。しかし、皮下脂肪が多いという事ですので少しずつでも食事・運動などで落としていきましょう。	正常	超過
3	BMIは正常ですが、内臓脂肪は多く内臓脂肪蓄積と診断されます。積極的に内臓脂肪を減らしていきましょう。	超過	正常
4	内臓蓄積脂肪でハイリスクです。健康の為にカロリーオーバーに注意し、有酸素運動にて内臓脂肪を燃焼しましょう。	超過	超過